

小学生と男性保護者対象の講座です。夏休みに親子でチャレンジしよう！

父と子の料理教室

～夏バテ予防！野菜たっぷりご飯を作ろう～

2019年8月25日(日)10:00～13:00

★9時30分開場 10時に調理を開始できるよう余裕をもってご来場ください。



メニュー

- ◆肉みそ炒め レタス包み
- ◆人参かりかり
- ◆ほうれんそうとたまごスープ

※食物アレルギーのある方は、メニューをご確認のうえ、必ずお申し出ください。

【講師】NPO法人 森いく 比治山 管理栄養士
前田 由美子さん 門屋 有希子さん

【会場】ゆいぽーと 4階 生活実習室

【対象】小学生(1～6年生の男女)と男性保護者

【定員】12組(要申込・先着順)

【材料費】1組 540円(税込) きょうだい追加 1人 270円(税込)

●当日、受付時にお支払い下さい。

【持ち物】エプロン・バンダナ(三角巾)・タオル・お茶などの飲み物

●お子さんのものもご用意ください。

【申込方法】電話・FAX・E-Mail等でゆいぽーとへお申し込みください。

～講師紹介～
園児のため、毎日たくさんの野菜で、栄養たっぷりの給食を考えて料理しています！



主催・申込・問合せ

広島市男女共同参画推進センター
ゆいぽーと

(広島市男女共同参画推進センター)

〒730-0051 広島市中区大手町5丁目6番9号 [TEL] 082-248-3320 [FAX] 082-248-4476

[E-Mail] info-y@yui-port.city.hiroshima.jp [URL] http://www.yui-port.city.hiroshima.jp/

[開館時間] 9:00 ~ 21:00 [休館日] 月曜日、祝日法に規定する休日、12月29日～1月3日

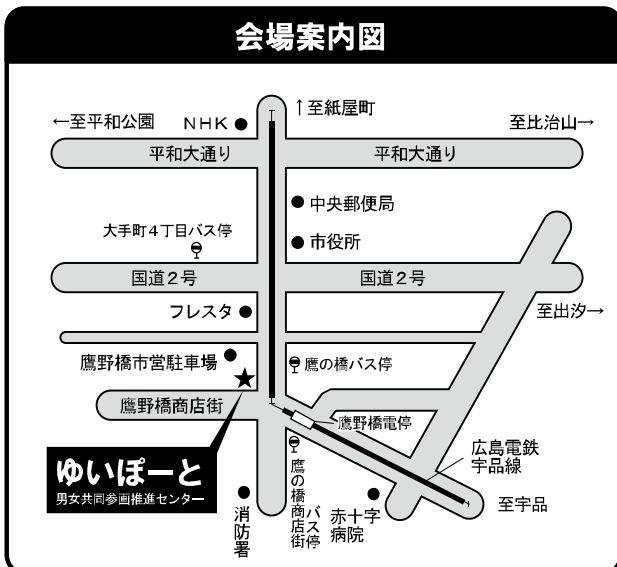


8/25(日) 10:00~13:00 「父と子の料理教室」 参加申込書

	お名前	ふりがな	性別	学年	食物アレルギーの有無
保護者			男		あり()・ なし
お子さん					あり()・ なし
お子さん					あり()・ なし
電話番号				FAX 番号(任意)	
メールアドレス (任意)	@ ゆいぽーとの最新情報をご希望の方に、メールマガジンをお届けします。 (登録する ・ 登録しない)				

※登録・会費無料(通信費がかかります。) ※「まぐまぐ!メールマガジン読者登録規約」をご確認ください。

※いただいた個人情報は、この事業の目的以外に使用いたしません。



交通案内

【路面電車】

- ① 広島駅～広島港 (宇品)
- ③ 西広島駅～広島港 (宇品)
- ⑦ 横川駅～広電本社前
「鷹野橋」電停下車、徒歩3分

【広電バス】

- ③ 広島駅～観音方面
- ⑥ 牛田方面～江波方面
「大手町4丁目」バス停下車、徒歩5分

【広島バス】

- 広島駅～グランドプリンスホテル広島方面
(21-1) 「鷹の橋」バス停下車、徒歩3分
(21-2) 「鷹の橋商店街」バス停下車、徒歩1分

- 駐車場はありません。鷹野橋市営駐車場 (有料) などをご利用ください。徒歩3分
- 駐輪場 (無料) は鷹野橋市営駐車場の隣にあります

Facebook 更新中!

いいね! 押してね!



ゆいぽーとホームページへアクセス!

<http://www.yui-port.city.hiroshima.jp/>

FAX 番号 082-248-4476