

もっと知りたい！

わたし

女のカラダ in 広島

～自分のカラダとココロを大切にするために～

参加費無料

2015年9月13日（日）

対象：女性

定員：150名

13：00～16：00（12：30開場）

会場：広島市男女共同参画推進センター（ゆいぽーと）5階研修室

- ★女のカラダは女のもの！ いつも自分で心地よくコントロールしていきたい！ でも・・・月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の病気のあれこれ、更年期、などなど…女のカラダには不安や疑問がいっぱいで、わからないことや知らないことが多すぎる！
- ★女のココロは女のもの！ いつも自分らしく生きていきたい！ でも・・・女の幸せって何？ 恋愛？ 結婚？ 子ども？ 仕事？ これって本当に自分が望んだこと？ 何だか息苦しいなと思う自分がおかしいの？
- ★そんな風を感じたことはありませんか？ 一生付き合う自分の「カラダとココロ」について学び、「女の人生」についてちょっと立ち止まって一緒に考えてみませんか？ ご参加お待ちしております！！

13：00 開会

第1部 講演「女性のからだとホルモンバランス」

講師：新甲 さなえさん
新甲さなえ女性クリニック



大塚製薬の研究発表

女性にとって良い成分・エクオールについて
腸内細菌チェックについて（人数限定で会場にて当日チェックもできます）

笛子ミニコンサート♪（笛子=ディーズ…中国特有の楽器）
演奏：森本 有紀子さん

第2部 ウィメンズセンター大阪講座
「からだと心の自己決定権～私のからは私のもの～」

講師：卜部 貴子さん
ウィメンズセンター大阪スタッフ

16：00 腸内細菌チェックの結果発表
閉会・アンケート記入

参加者全員に「腸内細菌
チェックキット」プレゼント！
★大豆を食べるだけじゃダメ？
あなたの身体内で女性の健康と美
をサポートする成分を作れるかが
分かるキットです★（¥3,800相当）

無料託児付き！（裏面参照）
定員15名（先着順）
託児締切9月6日（日）

裏面の申込様式を参照の上、
TEL、FAX、窓口、E-mailにて
お申込み下さい（先着順！）

【申込み・問合せ】

ゆいぽーと（広島市男女共同参画推進センター）
〒730-0051 広島市中区大手町5-6-9
TEL/082-248-3320 FAX/082-248-4476

主催：ウィメンズセンター大阪・ゆいぽーと
協賛：大塚製薬株式会社

新甲 さなえ (しんこうさなえ) さんプロフィール

福岡県朝倉市出身。広島大学卒業後、同大学産科婦人科学教室に入局。その後同大学医学部助手を経て、土谷総合病院産婦人科勤務。2002年より呉医療センター産婦人科産科科長を務め、2007年新甲さなえ女性クリニックを広島市内に開院。日本産科婦人科学会専門医、広島県産婦人科医会常務理事、広島市医師会常任理事、広島市臨床産婦人科医会理事。

ト部 貴子 (うらべたかこ) さんプロフィール

ウィメンズセンター大阪スタッフ。2007年より「女からだ 110番」の電話相談員として活動を行ない、電話相談員養成講座の講師などを担当。また、女性のためのからだと性の認定カウンセラーでもある。

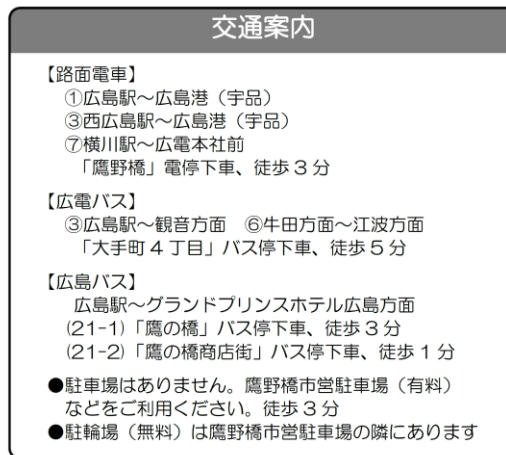
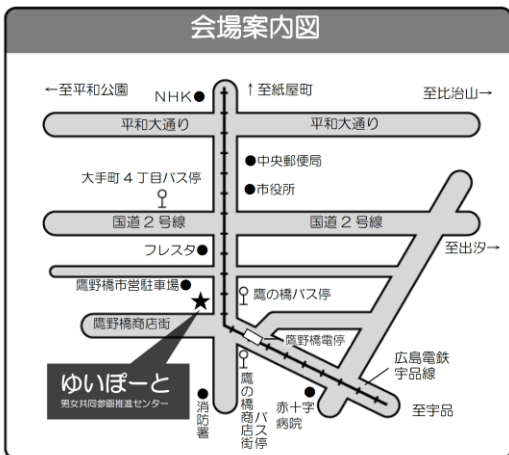
ウィメンズセンター大阪とは・・・

1984年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、2004年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センター」に。電話相談やカウンセリング、鍼灸・アロマ・整体などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行い、「女(わたし)のからだは女(わたし)のもの」をモットーに、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。また2010年4月に開設した「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」の事務局として、支援員の養成・育成等にも携わっている。

(HP: <http://wco.life.coocan.jp/>)

森本 有紀子 (もりもとゆきこ) さんプロフィール

2003年に中国民族楽器の二胡に出会い、色々な楽器に興味を持ち始める。2007年より笛子をはじめ、寺田瑞穂氏、奥田八代以氏に師事。第13回中国音楽コンクール銅賞&神戸華僑総会賞。第4回中国音楽国際コンクール1等賞受賞。柳琴を百原明子氏、揚琴を沈兵氏に師事し、国際民族楽団で現在も様々な中国民族楽器を学んでいる。



ゆいぽーと
(広島市男女共同参画推進センター)
●開館時間/9:00~21:00
●休館日/月曜日、祝日法に規定する休日(ただし、月曜日の場合は直後の休日でない日)、8月6日、12月29日~1月3日

9/13(日)13:00~16:00 「もっと知りたい女(ワタシ)のカラダ」参加申込書

(ふりがな) お名前	
電話番号	
ファックス番号 Eメールアドレス	

↓ 託児をご希望の方は、下記についてもご記入ください。 ↓

(ふりがな) お子さんのお名前	年齢/性別 (9/13時点)	歳 月 / 男・女
緊急連絡先 電話番号	本人携帯・家族携帯・その他 _____	
ゆいぽーとでの 託児のご利用	初めて ・ 以前も利用した ※○で囲んでください	

●いただいた個人情報は、ゆいぽーとの事業の目的以外では使用いたしません。