

広島市男女共同参画推進センター（ゆいぽーと）

「ウィズコロナ時代のワーク・ライフ・バランス」アンケート調査

新型コロナウイルスは、私たちの生活にさまざまな影響を及ぼしました。特に仕事と家庭生活に大きな変化をもたらしたのではないのでしょうか。

今回は、新型コロナウイルスによってみなさんのワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）にどのような影響があったのか、男女共同参画の視点から深掘りしていこうと思います。

この調査結果は、「ウィズコロナ時代の男女共同参画」についての問題提起や向上につなげていこうと考えています。調査結果報告は、ホームページ等で公開する予定です。

おいそがしいところおそれいますが、下記アンケートにご協力をいただきますようお願い申し上げます。

対 象：広島市在住の方、市内で働いている（いた）方およびその家族
10～60代

回答方法：①パソコン、スマートフォン等からの回答

http://www.yui-port.city.hiroshima.jp/index.php?page_id=545

②ゆいぽーとへファックス送信 ③ゆいぽーとへ持参



回答締切：2022年3月1日（火）

問い合わせ：広島市男女共同参画推進センター **ゆいぽーと**

〒730-0051 広島市中区大手町五丁目6-9 [TEL] 082-248-3320 [FAX] 082-248-4476

[E-Mail] info-y@yui-port.city.hiroshima.jp [休館日] 月曜日、祝日

該当する□に✓を入れてください。また、数字やその理由などをお書きください。該当しない・回答できない設問は空白で結構です。※①のホームページには記入例を載せています。

1. あなたの性別	2. 年齢
<input type="checkbox"/> 男性 <input checked="" type="checkbox"/> 女性 <input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input checked="" type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代
3. 職業	
<input type="checkbox"/> 会社員（正社員） <input checked="" type="checkbox"/> 会社員（契約社員） <input type="checkbox"/> 公務員 <input type="checkbox"/> 自営業・自由業 <input type="checkbox"/> 会社役員・経営者 <input type="checkbox"/> パート・アルバイト <input type="checkbox"/> 専業主婦（夫） <input type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
4. 家族構成 あなたと同居しているご家族の方を教えてください。	
<input checked="" type="checkbox"/> 配偶者・パートナー <input checked="" type="checkbox"/> 子ども <input type="checkbox"/> 孫 <input checked="" type="checkbox"/> 自身の親・配偶者等の親 <input type="checkbox"/> 同居していない <input type="checkbox"/> その他（ ）	

5. 新型コロナウイルス感染拡大前後、下記にかかる時間はどうなりましたか？おおよそで結構です。

※30分刻みでお書きください。

- 拡大前 [仕事] 平日 (8) 時間 (0 0) 分
 [通勤時間] 平日 (1) 時間 (0 0) 分 ※往復
 [家事] 平日 (4) 時間 (0 0) 分 / 休日 (4) 時間 (0 0) 分
 [子育て] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分
 [介護等] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分
 [自分の時間] 平日 () 時間 (3 0) 分 / 休日 (2) 時間 (0 0) 分
 [睡眠時間] 平日 (6) 時間 (0 0) 分 / 休日 (7) 時間 (0 0) 分
- 拡大後 [仕事] 平日 (8) 時間 (0 0) 分
 [通勤時間] 平日 (0) 時間 (0 0) 分 ※往復
 [家事] 平日 (3) 時間 (0 0) 分 / 休日 (3) 時間 (0 0) 分
 [子育て] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分
 [介護等] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分
 [自分の時間] 平日 (1) 時間 (0 0) 分 / 休日 (3) 時間 (0 0) 分
 [睡眠時間] 平日 (7) 時間 (0 0) 分 / 休日 (7) 時間 (0 0) 分

すべての項目で拡大前と変わらない(拡大後、すべての項目において変化のない方は、こちらに✓)

上記の回答になった
 その主な理由: 拡大後、テレワークになり、通勤時間がなくなった分、「睡眠」と「自分の時間」が少し増えた。テレワークの夫も家事をするようになり、負担が少し減った。

6. 配偶者・パートナーやその他のご家族は下記にどのくらい時間をかけていますか？(3人まで・未就労の子どもは除く)

誰1: 夫 性別: 男性 女性 その他 ※30分刻みでお書きください。

- 拡大前 [仕事] 平日 (1 0) 時間 (0 0) 分
 [通勤時間] 平日 (1) 時間 (3 0) 分 ※往復
 [家事] 平日 () 時間 () 分 / 休日 (1) 時間 (0 0) 分
 [子育て] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分
 [介護等] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分
 [自分の時間] 平日 (1) 時間 (0 0) 分 / 休日 (5) 時間 (0 0) 分
 [睡眠時間] 平日 (6) 時間 (0 0) 分 / 休日 (7) 時間 (0 0) 分
- 拡大後 [仕事] 平日 (9) 時間 (3 0) 分
 [通勤時間] 平日 (0) 時間 (0 0) 分 ※往復
 [家事] 平日 (1) 時間 (0 0) 分 / 休日 (2) 時間 (0 0) 分
 [子育て] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分
 [介護等] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分
 [自分の時間] 平日 (1) 時間 (3 0) 分 / 休日 (5) 時間 (0 0) 分
 [睡眠時間] 平日 (6) 時間 (3 0) 分 / 休日 (7) 時間 (0 0) 分

すべての項目で拡大前と変わらない(拡大後、すべての項目において変化のない方は、こちらに✓)

上記の回答になった
 その主な理由: 拡大後、在宅で仕事をするようになった。結果、少しの時間ではあるが、家事を進んでするようになる。夫は管理職で、仕事時間は大幅には減らないようだ。

誰2： 子ども

性別： 男性 女性 その他

※30分刻みでお書きください。

- 拡大前 [仕事] 平日 (10) 時間 (00) 分
[通勤時間] 平日 (2) 時間 (00) 分 ※往復
[家事] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分
[子育て] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分
[介護等] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分
[自分の時間] 平日 (2) 時間 (00) 分 / 休日 (8) 時間 (00) 分
[睡眠時間] 平日 (6) 時間 (00) 分 / 休日 (8) 時間 (00) 分
- 拡大後 [仕事] 平日 (9) 時間 (30) 分
[通勤時間] 平日 (2) 時間 (00) 分 ※往復
[家事] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分
[子育て] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分
[介護等] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分
[自分の時間] 平日 (2) 時間 (00) 分 / 休日 (8) 時間 (00) 分
[睡眠時間] 平日 (6) 時間 (00) 分 / 休日 (8) 時間 (00) 分

すべての項目で拡大前と変わらない(拡大後、すべての項目において変化のない方は、こちらに✓)

上記の回答になった その主な理由： 息子(営業職・25歳)はコロナ後も仕事時間が多少減ったぐらいで、後は変化なし。
趣味(自分の時間)に没頭し、相変わらず家の事はしない。

誰3： 夫の父

性別： 男性 女性 その他

※30分刻みでお書きください。

- 拡大前 [仕事] 平日 () 時間 () 分
[通勤時間] 平日 () 時間 () 分 ※往復
[家事] 平日 () 時間 (30) 分 / 休日 () 時間 () 分
[子育て] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分
[介護等] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分
[自分の時間] 平日 (10) 時間 (00) 分 / 休日 (10) 時間 (00) 分
[睡眠時間] 平日 (9) 時間 (00) 分 / 休日 (9) 時間 (00) 分
- 拡大後 [仕事] 平日 () 時間 () 分
[通勤時間] 平日 () 時間 () 分 ※往復
[家事] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分
[子育て] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分
[介護等] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分
[自分の時間] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分
[睡眠時間] 平日 () 時間 () 分 / 休日 () 時間 () 分

すべての項目で拡大前と変わらない(拡大後、すべての項目において変化のない方は、こちらに✓)

上記の回答になった その主な理由： 義父・82歳。体は元気で介護の必要はない。コロナ後も、外出の頻度は減ったが、自分のペースで暮らしている。平日の昼食は自分で用意する。

7-1. 感染拡大後、働くうえで困難なことはありますか？

ある 具体例：感染拡大後、会社の業績が心配である。給与が減ったりすると困る。

ない

7-2. よかったこと・うれしかったことはありますか？

具体例：通勤時間が減った分、睡眠時間が増え、若干健康的な生活になったように思う。
同じくテレワークの夫との会話時間が増え、お互いの仕事のことも話したりと、普段からコミュニケーションをとるようになった。

8-1. 感染拡大後、家事や子育て・介護等で困難なことはありますか？

ある 具体例：

ない

8-2. よかったこと・うれしかったことはありますか？

具体例：少しの時間だが、夫が進んで家事をするようになった。掃除機をかけたり、食器を洗う。
たまに料理をすることもある。

9. あなたのワーク・ライフ・バランスにとって大事なものは何ですか？

●拡大前：家事をする時間の確保。

●拡大後：少し時間に余裕ができた分、自分の時間を大切にしたい。

10. 今回のアンケートを記入して、思うことを自由にお書きください。

テレワークになり通勤時間が減った分、自分の時間を確保することができるようになった。お互いテレワークの夫も家事をするようになり、多少は負担が減ったような気がする。ただ、二人とも働いているのに、これまで家事のほとんどを私に任せてきた分を考えるともっとしてもらいたい。息子も家事をいっさいしないので、考えてほしい。
これからは自分の時間をもっと大切にしたいので、家族で話し合いたいと思っている。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。調査結果を公開する際には個人情報に配慮いたします。

広島市男女共同参画推進センター

ゆいほ〜と