

男性のための今日からできる“生理サポート”



生理は、娘さんがこれから、あるいはすでに向き合っている大切な体の変化です。

男性として、生理の知識を持っていることは、子どもの安心感を支え、家族のコミュニケーションを豊かにする力になります。

「なんとなく知っている」から一歩進んで、“男性として知っておきたい基礎知識”と一緒に学びませんか。

【日時】7月18日(土)10:30~12:30

【会場】ゆいぽーと5階 研修室

【講師】Femnication Project 代表 岩下 三希さん

【対象】娘を支える男性保護者(父・兄・祖父など) 【定員】20人(要申込・先着順)

【託児】3人[無料/6ヶ月~未就学児/先着順/7月11日(土)までに要申込]

【参加費】無料 【申込方法】ゆいぽーとHP・来館・電話・FAX・E-mail



平和コンサート 【両講座とも9月12日開催】 繋ぐ記憶、想い

9月21日は国際平和デーです。ゆいぽーとで活動する団体が各国の音楽や文化を披露します。“音楽や文化を知ること”が国際平和につながるのではないのでしょうか。平和への願いを込めた、今年ならではの企画です。平和について一緒に考えてみましょう。

【日時】9月12日(土)11:00~12:30

【出演団体・演目】カポエイラナチーヴァ広島:
ブラジル国技/しおん中国舞踊広島:中国民族舞踊
と民族楽器の演奏/レクイエム・プロジェクト広島:
日本やヨーロッパの曲の合唱

【会場】ゆいぽーと5階 研修室 【対象】どなたでも

【定員】50人(要申込・先着順)

【託児】3人[無料/6ヶ月~未就学児/先着順
/9月5日(土)までに要申込]

【参加費】無料

【申込方法】来館・電話・FAX・E-mail



私たちが担う「継承」と「発信」の力は、ヒロシマの記憶を世界の平和へとつなげていく大切な役割を果たします。被爆者の思いを受け取り、一人ひとりが国際平和にどう関わっていけるのかを一緒に考えてみませんか。

【日時】9月12日(土)14:00~16:00

【会場】ゆいぽーと5階 研修室

【対象】どなたでも

【定員】20人(要申込・先着順)

【託児】3人[無料/6ヶ月~未就学児/先着順
/9月5日(土)までに要申込]

【参加費】無料

【申込方法】来館・電話・FAX・E-mail

【企画運営】広島市立大学学生



リーフレット「いつから始める?こどもの性教育」 ←ゆいぽーとホームページからご覧になれます

自分を大切に、相手を尊重できる子へ。家庭で育む“性の学び”の第一歩。一人一人が多様な個性や能力を十分に発揮できる『男女共同参画社会』の実現をめざします。このリーフレットでは、こどもの性教育を始めたいための方法をご紹介します。生きる力を育てるヒントを、のぞいてみませんか。<令和8年6月発行>

女性のためのグループワーク

講師を交え、子育て、介護、仕事、家族のこと...様々なこととお互い聴きあい、対話する会です。安心して自分の気持ちを話し、悩みや経験を共有することで、心が軽くなる。力がわいてくる。そんなひとときと一緒に過ごしませんか?

【日時】8月25日(火) 10:00~12:00

【会場】ゆいぽーと3階 音楽練習室2

【講師】元広島国際大学教授 下西 さや子さん

【対象】18歳以上で不安や悩みのある女性(高校生は除く)

【定員】5人(完全予約制・先着順)

【託児】3人[無料/6ヶ月~未就学児
/先着順/8月18日(火)までに要申込]

【参加費】無料

【申込方法】ゆいぽーとHP・来館・電話・FAX・E-mail



男性のためのグループトーク

「みんな、聞いてえや」



【日時】8月22日(土) 10:30~12:30

【会場】ゆいぽーと4階 会議室1

【講師】こあ・カウンセリングルーム 主宰
/心理療法士 永川 邦久さん

【対象】成人男性 【定員】5人(要申込・先着順)

【託児】3人[無料/6ヶ月~未就学児/先着順
/8月15日(土)までに要申込]

【参加費】無料

【申込方法】ゆいぽーとHP・来館・電話・FAX・E-mail



おやこひろば「夏まつり」

『おやこひろば』は、親子を対象とした子育ての支援をするイベントです。
笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしましょう！

- 【日時】8月22日(土)10:30～11:00
【会場】ゆいぽーと5階 研修室
【対象】未就学児と保護者
【定員】20組(要申込・先着順)
【参加費】無料
- 【申込方法】来館・電話・FAX・E-mail
【運営】子育てサポーター「ぴよぴよの会」

ゆいぽーとフィットネス-第2期-

経験豊富な講師が、あなたの健康をサポート！私たちと一緒にリフレッシュしましょう！

- 【日時】7月2日(木)～9月17日(木)全10回 毎週木曜日
(8月6日、8月13日を除く)
- | | |
|----------|-------------|
| ① ゆったりヨガ | 11:30～12:30 |
| ② ピラティス | 13:30～14:30 |
| ③ ZUMBA | 15:00～16:00 |
- 【会場】ゆいぽーと5階 研修室
【講師】フィットインジャパン株式会社 専任講師
【対象】女性
【定員】各コース20人(要申込・先着順)
【参加費】各コース 9,000 円(税込)
【持参物】飲み物、タオル、運動できる服装、運動靴(ZUMBA のみ)
【申込方法】ゆいぽーとHP・来館・電話・ファックス・E-mail



イベント・講座カレンダー

7月

2	木	無料面接相談(法律) フィットネス第2期スタート
9	木	無料面接相談(法律)
10	金	無料面接相談(就労支援)
11	土	無料面接相談(就労支援)
14	火	楽しい絵手紙講座
18	土	男性のための今日からできる“生理サポート”
23	木	無料面接相談(こころ)

8月

4	火	楽しい絵手紙講座
8	土	無料面接相談(就労支援)
13	木	無料面接相談(法律)
14	金	無料面接相談(就労支援)
22	土	おやこひろば みんな、聞いてえや
25	火	女性のためのグループワーク
27	木	無料面接相談(こころ)

9月

3	木	無料面接相談(法律)
8	火	楽しい絵手紙講座
10	木	無料面接相談(法律)
11	金	無料面接相談(就労支援)
12	土	無料面接相談(就労支援) 平和コンサート 繋ぐ記憶、想い

7・8・9月の休館日

毎週月曜日
7月21日・8月6日・8月11日
9月22日・9月23日・9月24日

女性・男性のためのなんでも相談(電話相談・無料・おひとり30分)

【女性】TEL:082-248-3315

【秘密厳守】

毎週 (火)・(金)	10:00～16:00
(土)・(日)	
毎週 (水)・(木)	10:00～16:00 17:00～20:00

女性相談員が
対応いたします。
※生理用品を
ご希望の方は
ご連絡ください。

※相談は
無料ですが、
通話料が
かかります。

【男性】TEL:082-545-6160

毎週 (水)	17:00～20:00
毎週 (土)	13:00～16:00

男性相談員が
対応いたします。

女性のための面接相談(要予約・無料・おひとり1時間)

「法律」「就労支援」「こころ」について専門相談員(法律:女性弁護士/
就労支援:女性キャリアコンサルタント/こころ:女性臨床心理士)が
対応いたします。

【秘密厳守】

【予約受付】082-248-3312 (9:00～20:00)

〈法律〉毎月第1・2木曜日 (13:00～16:00)

〈就労支援〉毎月第2金曜日 (18:30～19:30)

毎月第2土曜日 (13:00～15:00)

〈こころ〉毎月第4木曜日 (13:00～16:00)

※無料託児あり
(6ヶ月～
未就学児/
1週間前まで
に要申込)

〒730-0051

広島市中区大手町5丁目6番9号(鷹野橋商店街東側入り口)

【TEL】082-248-3320 【FAX】082-248-4476

【E-mail】info-y@yui-port.city.hiroshima.jp

【URL】https://www.yui-port.city.hiroshima.jp/

【休館日】月曜日、祝日法に規定された休日(日曜日を除き、当該休日が
月曜日のときは、その直後の休日でない日)、8月6日、年末年始
(12月29日～1月3日)

【開館時間】9:00～21:00

メルマガ『ゆいぽーとキラリ通信』おすすめ情報を月2回お届けします。
左記二次元コードからどうぞ。

※登録・会費無料(通信費がかかります)
※「まぐまぐ!」の「無料メルマガ登録規約」をご確認ください。

広島市男女共同参画推進センター
ゆいぽーと

私たちは、地域と地球の
環境に配慮した事業者です
Ecoアクション21
認証番号 0012603

