

男性のための 今日からできる “生理サポート”



2026年7月18日(土)

10:30~12:30



このような方に
おすすめ!!!

子どもの成長に合わせて知識をアップデートしたい
「今さら聞けない」ことを学び直したい男性へ

申込フォーム



生理は、娘さんがこれから、あるいはすでに向き合っている大切な体の変化です。男性として、生理の知識を持っていることは、子どもの安心感を支え、家族のコミュニケーションを豊かにする力になります。「なんとなく知っている」から一歩進んで、“男性として知っておきたい基礎知識”を一緒に学びませんか。

場 所：ゆいぽーと 5階 研修室 定 員：20人(先着順・要申込)
対 象：娘を支える男性保護者 託 児：3人(先着順・要申込)
(父・兄・祖父など) 参加費：無料

詳細は裏面をご覧ください

「生理って何？」と聞かれてドキッとしている男性の皆さん。何だか恥ずかしくて口にするのも遠慮してしまう「生理」の課題。でも、知っておいた方がきっと良い気がする「生理」のこと。本講座では、これから初潮(初めての生理)を迎える女の子の男性保護者を対象にした講座です。「女性がいる講座だと生理について質問にくい…」といった男性の声、「男性にこそ生理のことを知ってほしい」といった女性の声を元に本講座が実現しました！初心者向けの講座です。男性の皆さんで、「生理」のことについて考える時間にしませんか？多くの方のご参加をお待ちしています。

Femnication Project 代表



講師 岩下三希さん

主催 広島市男女共同参画推進センター

講師紹介

Femnication Project 代表 岩下 三希 マン

広島県広島市出身。大学卒業後、日系大手航空会社に入社。2021年、県立広島大学大学院経営管理研究科（MBA）にて女性の健康課題に関する調査研究を行う。現在、広島を拠点に、フェムテック・女性の健康課題に関するセミナー登壇やイベントプロデュースを行う。同時に、企業向けに女性活躍推進や健康経営のコンサルティングを提供。

認定フェムテックシニアエキスパート / 国家資格キャリアコンサルタント / 公益財団法人広島県男女共同参画評議員 / 近畿大学非常勤講師（キャリア教育）

Femnication Project公式HP: <https://www.femnicationproject.com/>

申込方法

次のURLまたは二次元コードからお申し込みください。



<https://forms.gle/Li7Uth3z6yUGAGDm9>

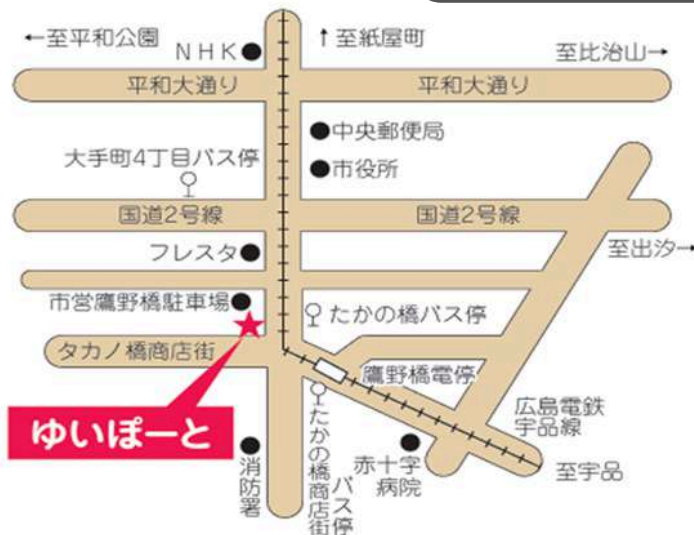
電話、FAX、メール、来館等でも承ります。
下記①～⑥をお知らせください。

- ①名前(ふりがな) ②電話番号/FAX番号 ③メールアドレス
- ④ご年代 ⑤講師への質問(任意)
- ⑥《託児希望の方》※6カ月～未就学児・7/11までに要予約
お子さんのお名前(ふりがな)・年齢(7/18時点)・性別

いただいた個人情報については、主催事業以外には使用いたしません。



会場・交通案内



- 路面電車
 - ①広島駅～広島港
 - ③西広島～広電本社前
※日中運行無し。時刻表をご確認ください。
 - ⑦横川駅～広島港「鷹野橋」下車
- 広電バス
 - ③広島駅～観音方面
 - ⑥牛田方面～江波方面
「大手町4丁目」下車
- 広島バス
 - ②1-1 広島駅～広島港
「たかの橋」下車
 - ②1-2 広島駅～グランドプリンスホテル広島
「たかの橋商店街」下車

駐車場はありません。市営鷹野橋駐車場（有料）などをご利用ください。
駐輪場（無料）は市営鷹野橋駐車場の隣にあります。

お申し込み
お問い合わせ

広島市男女共同参画推進センター（ゆいぽーと）

〒730-0051 広島市中区大手町5丁目6番9号【TEL】082-248-3320【FAX】082-248-4476

【E-mail】info-y@yui-port.city.hiroshima.jp【URL】<https://www.yui-port.city.hiroshima.jp/>

【開館時間】9:00～21:00【休館日】月曜日、祝日法に規定された休日(日曜日を除き、

当該休日が月曜日のときは、その直後の休日でない日)、8月6日、年末年始(12月29日～1月3日)

