

男性のためのグループトーク

仕事の悩み
がある

人間関係で
困っている

家族との関係が
うまくいかない

過去のトラウマ
がある

意欲が
湧かない

不安や焦りを
感じる

人付き合いが
難しい

みんな、
聞いてえや
2026



これら是一例ですが、人はさまざまな悩みや不安を抱えて生活しています。ただ、一人で抱えるのはとてもしんどいこと。そんな時は、人に話すことで心が軽くなることもあります。ゆいぽーとでは、男性を対象とした、日々の悩みや不安の解消・軽減を目的とするグループトークをおこなっています。それが、「みんな、聞いてえや」です。話すことですべてを解決するのはむずかしいかもしれませんが、心の荷物を少しでも軽くしてみませんか。

[ファシリテーター]
こあ・カウンセリングルーム 主宰
心理療法士

永川 邦久 氏

6月27日(土) 10:30~12:30	8月22日(土) 10:30~12:30	10月17日(土) 10:30~12:30	12月19日(土) 10:30~12:30
-------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------

[対象] 成人男性 [定員] 各回先着5人 [参加費] 無料
[会場] ゆいぽーと4階会議室1 [申込方法] 裏面をご覧ください

好きな飲み物をご持参ください(酒類は除く)



- グループトークのメリット：孤独感の軽減と安心感の共有、他者との出会いを通してコミュニケーションの向上や自己理解の促進、問題解決スキルの獲得 等
- ルール：他者の発言を否定しないこと、終了後はトーク内容を口外しないこと、録画・録音をしないこと 等
- 参加者どうしの対話が進めていきますが、話したくないことを無理に話す必要はありません。

広島市男女共同参画推進センター

ゆいぽーと

<https://www.yui-port.city.hiroshima.jp/>



申込方法

次の URL または二次元コードからお申し込みください。

<https://forms.gle/zpJcfu5f3BKW2QyW8>



電話、ファックス、電子メール、来館等でも承ります。
下記内容①～⑦をお知らせください。

- ①参加希望回 ②名前(フリガナ)※ニックネーム可 ③年齢(年代)
④電話番号 ⑤ファックス番号 ⑥メールアドレス ⑦託児をご希望の方は、
お子さまの名前(フリガナ)、年齢・月齢(開催日時点)、性別 ※6か月～
未就学児対象/先着3人/開催日の1週間前までにご予約ください。

いただいた個人情報については、この事業以外には使用いたしません。

プロフィール

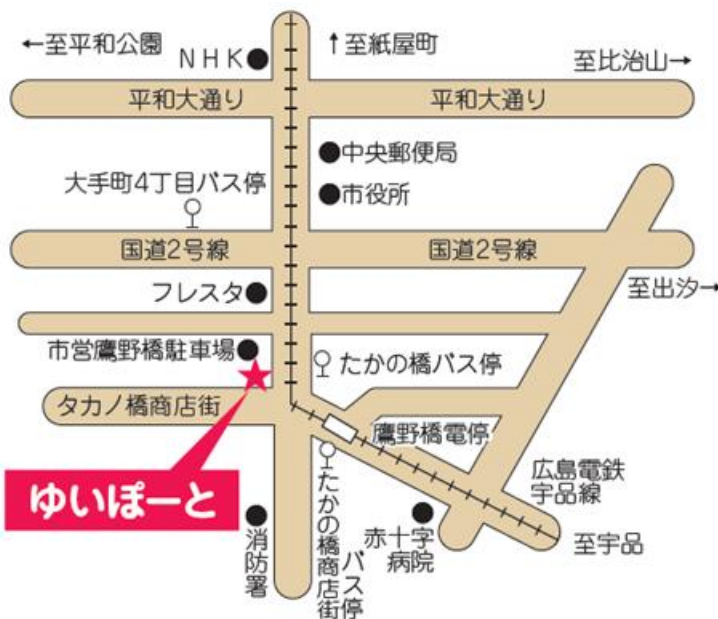
ながかわ くにひさ
永川 邦久

こあ・カウンセリングルーム 主宰
心理療法士

- ・(元)広島国際学院大学学生相談室カウンセラー
- ・広島県立高校スクールカウンセラー
- ・広島県児童思春期精神保健ネットワーク推進委員
- ・広島いのちの電話相談員スーパーバイザー
- ・広島いのちの電話研修委員
- ・広島県自殺対策連絡協議会委員

1975年3月名古屋大学教育学部教育心理研究科修了。高等学校教諭、広島県立総合精神保健福祉センター(パレアモア広島)専門員、大学学生相談室カウンセラー等を経て、2023年4月こあ・カウンセリングルームを開設。

4回連続で参加できる方を優先いたします。
連続しての参加が難しい方は、自分の参加したい回や、都合のつく回を選んで申し込んでください。空きがある場合はご連絡いたします。



- 路面電車
 - ①広島駅～広島港
 - ③西広島～広電本社前
※日中運行無し。時刻表をご確認ください。
 - ⑦横川駅～広島港「鷹野橋」下車
- 広電バス
 - ③広島駅～観音方面
 - ⑥牛田方面～江波方面
「大手町4丁目」下車
- 広島バス
 - ②1-1)広島駅～広島港
「たかの橋」下車
 - ②1-2)広島駅～グランドプリンスホテル広島
「たかの橋商店街」下車

駐車場はありません。市営鷹野橋駐車場(有料)などをご利用ください。
駐輪場(無料)は、市営鷹野橋駐車場の隣にあります。

広島市男女共同参画推進センター(ゆいぽーと)

お申し込み
お問い合わせ

〒730-0051 広島市中区大手町5丁目6番9号 [TEL] 082-248-3320 [FAX] 082-248-4476
[E-Mail] info-y@yui-port.city.hiroshima.jp [URL] <https://www.yui-port.city.hiroshima.jp/>
[開館時間] 9:00～21:00 [休館日] 月曜日、祝日法に規定された休日(日曜日を除き、当該休日が月曜日のときは、その直後の休日でない日)、8月6日、年末年始(12月29日～1月3日)



☎「男性のためのなんでも相談」もご利用ください。082-545-6160

休館日を除く 水曜日 17:00～20:00 / 土曜日 13:00～16:00