

# ゆいぽーと

月経について知る講座。

# エストロゲンに 振り回される 女性を理解しよう



月経の基本的な仕組みから  
現代女性が抱える課題、  
そして具体的な対処法までを理解し、  
自身の健康管理や周囲への理解を  
深めていきましょう。

- ◆更年期のお話もあります。
- ◆月経量の実験をします。

エストロゲン：主に女性の卵巣から分泌される女性ホルモンの一種  
講座のゴール：☆☆☆月経の仕組みを正しく理解する  
☆☆☆現代女性の月経関連疾患が増える理由を知る  
☆☆☆月経痛やPMSでの共感を深める  
☆☆☆具体的な対処法と受診の目安を学ぶ  
☆行動への一歩を踏み出す

日 時：令和8年1月24日（土）  
14:00～15:30

対象：どなたでも  
(パートナーの方と一緒にご参加も歓迎いたします。)  
定員：15人（先着・要申込）  
参加費：無料  
会場：ゆいぽーと5階研修室  
託児：3人（先着・要申込）  
申込方法：裏面をご覧ください。



一般社団法人ココテラスひろしま  
医師 保谷 茉莉さん

主催・お申し込み：広島市男女共同参画推進センター



## 申込方法

次の URL または二次元コードからお申し込みください。

<https://forms.gle/8vYMuqdgqd4BYfbs6>



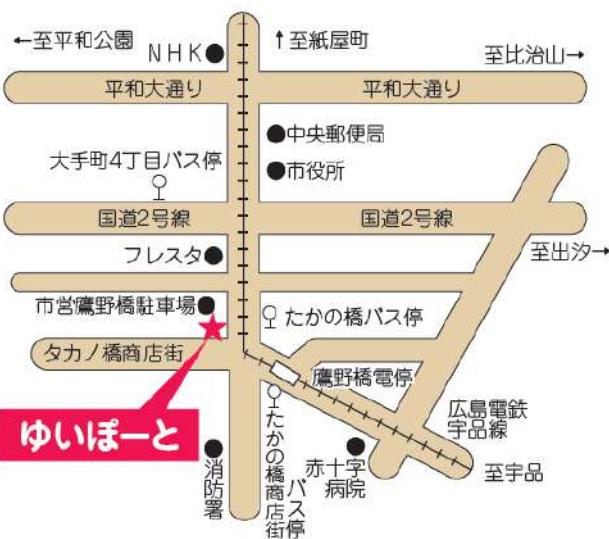
電話、ファックス、電子メール、来館等でも承ります。

下記内容①～⑥をお知らせください。

- ①名前（フリガナ） ②電話番号 ③FAX 番号
- ④メールアドレス ⑤年齢 ⑥《託児をご希望の方》

お子さまの名前（フリガナ）、年齢・月齢（開催日時点）、性別

※6 カ月～未就学児対象/先着3人/1月17日(土)までに要予約



- 路面電車
  - ①広島駅～広島港
  - ③西広島～広電本社前  
※日中運行無し。時刻表をご確認ください。
  - ⑦横川駅～広島港「鷺野橋」下車
- 広電バス
  - ③広島駅～観音方面
  - ⑥牛田方面～江波方面  
「大手町4丁目」下車
- 広島バス
  - (21-1)広島駅～広島港  
「たかの橋」下車
  - (21-2)広島駅～グランドプリンスホテル広島  
「たかの橋商店街」下車

駐車場はありません。市営鷺野橋駐車場(有料)などをご利用ください。  
駐輪場(無料)は、市営鷺野橋駐車場の隣にあります。



## 広島市男女共同参画推進センター（ゆいぽーと）

お申し込み  
お問い合わせ

〒730-0051 広島市中区大手町5丁目6番9号 [TEL] 082-248-3320 [FAX] 082-248-4476  
[E-Mail] [info-y@yui-port.city.hiroshima.jp](mailto:info-y@yui-port.city.hiroshima.jp) [URL] <https://www.yui-port.city.hiroshima.jp/>  
[開館時間] 9:00～21:00 [休館日] 月曜日、祝日法に規定された休日（日曜日を除き、当該休日が月曜日のときは、その直後の休日でない日）、8月6日、年末年始（12月29日～1月3日）

