

主催：Femnication Project

協力：広島市男女共同参画推進センター

国際ガールズデー記念企画

女の子と保護者のための

Let's learn our precious period..

「これから迎える生理」講座

2025/10/26 Sun.

AM10:00 ~ 11:30

広島市男女共同参画推進センター
(ゆいぽーと)

「生理」は
なぜ起こる？

生理用品の種類

初めての生理を
乗り越えるヒント

みんな、はじめはわからなかった。だから、一緒に学ぼう。

「もしかして、私にもやってくるのかな？」とドキドキしている女の子へ。そして、「どうやって話してあげたらいいんだろう？」と悩んでいる保護者の方へ。10月11日は国際ガールズデー。この日は、未来の女の子たちを応援する日です。はじめての体の変化は、不安がいっぱい。でも、それは成長の証です。この講座では、科学的根拠に基づいた正しい知識を、親子で楽しく学べます。自分の体を愛し、自信を持って未来を生きるための一歩を、一緒に踏み出しませんか？



講師 Femnication Project 代表
岩下 三希

日時 2025年10月26日（日）AM10:00~11:30

会場 広島市男女共同参画推進センター 研修室1
〒730-0051 広島市中区大手町5丁目6番9号

費用 500円/親子1組 定員 10名（親子5組）

お申し込みはこちら

お問い合わせ、お申し込みはWEBサイ
トまたはメールアドレスから！

✉ femnicationproject2022@gmail.com

