

[ 男性のためのグループトーク ]

# みんな、聞いてえや

人は、さまざまな悩みや不安を抱えて生活しています。  
ただ、一人で抱えるのはとてもしんどいこと。  
そんな時は、人に話すことで心が軽くなることもあります。

ゆいぽーとでは、今年度から男性を対象とした、  
日々の悩みや不安の解消・軽減を目的とする  
グループトークを始めました。  
それが、「みんな、聞いてえや」です。

今年度の開催は以下のとおりです。  
話すことで、すべてを解決するのはおもしろいかも  
しれませんが、少しでもお役にたてれば幸いです。(全3回)



01	02	03
2025年 12月5日(金) 18:30~20:30	2026年 1月9日(金) 18:30~20:30	2月6日(金) 18:30~20:30
テーマ 職場や地域の人間関係	テーマ 家族とのこと	テーマ 男性ってしんどい? — 性役割のプレッシャー —

- グループトークのメリット：孤独感の軽減と安心感の共有、他者との出会いを通してコミュニケーションの向上や自己理解の促進、問題解決スキルの獲得等
- ルール：他者の発言を否定しないこと、終了後はトーク内容を口外しないこと、録画・録音をしないこと等
- 参加者どうしの対話で進めていきますが、話したくないことを無理に話す必要はありません。

ファシリテーター

こあ・カウンセリングルーム 主宰 心理療法師

ながかわくにひさ

永川 邦久 氏

プロフィールは  
裏面をご覧ください。

対象

成人男性

定員

5人(要申込・先着順)

参加費

無料

会場

ゆいぽーと4階 会議室1

申込方法

裏面をご覧ください。

託児  
あり

好きな飲物を  
ご持参ください。  
(酒類は除く)



## 申込方法

次の URL または二次元コードからお申し込みください。

<https://forms.gle/8KLENZG69DonXbf79>



電話、ファックス、電子メール、来館等でも承ります。  
下記内容①～⑦をお知らせください。

- ①参加希望回 ②名前(フリガナ)※ニックネーム可 ③年齢(年代)  
④電話番号 ⑤ファックス番号 ⑥メールアドレス ⑦託児をご希望の方は、  
お子さまの名前(フリガナ)、年齢・月齢(開催日時点)、性別 ※6か月～  
未就学児対象/先着3人/開催日の1週間前までにご予約ください。

いただいた個人情報については、この事業以外には使用いたしません。

## プロフィール

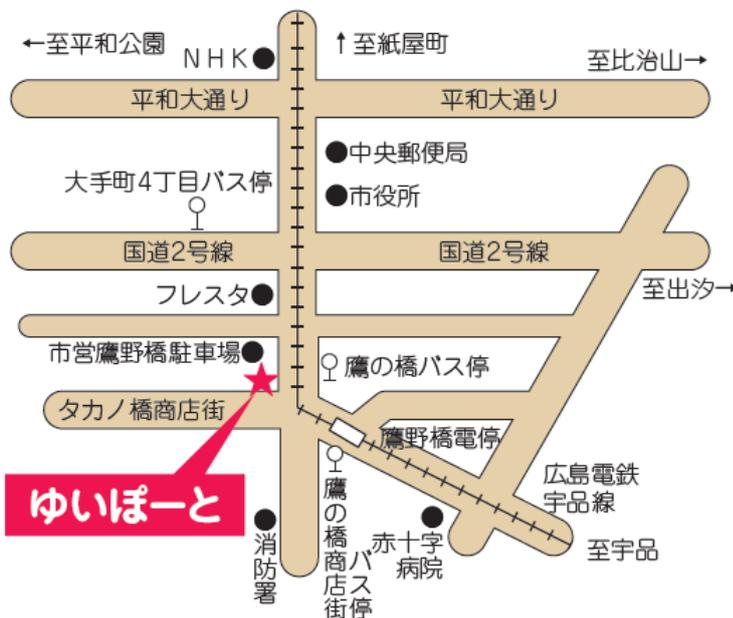
ながかわ くにひさ  
永川 邦久

こあ・カウンセリングルーム 主宰  
心理療法士

- ・(元)広島国際学院大学学生相談室カウンセラー
- ・広島県立高校スクールカウンセラー
- ・広島県児童思春期精神保健ネットワーク推進委員
- ・広島いのちの電話相談員スーパーバイザー
- ・広島いのちの電話研修委員
- ・広島県自殺対策連絡協議会委員

1975年3月名古屋大学教育学部教育心理研究科修了。高等学校教諭、広島県立総合精神保健福祉センター(パレアモア広島)専門員、大学学生相談室カウンセラー等を経て、2023年4月こあ・カウンセリングルームを開設。

3回連続で参加できる方を優先いたします。  
連続しての参加が難しい方は、自分の参加したい回や、都合のつく回を選んで申し込んでください。空きがある場合はご連絡いたします。



### ●路面電車

- ①広島駅～広島港(宇品)
- ③西広島駅～広電本社前  
※日中運行無し。時刻表をご確認ください。
- ⑦横川駅～広島港(宇品)「鷹野橋」下車

### ●広電バス

- ③広島駅～観音方面
- ⑥牛田方面～江波方面  
「大手町4丁目」下車

### ●広島バス

- ②1-1)広島駅～グランドプリンスホテル  
広島方面「鷹の橋」下車
- ②1-2)広島駅～グランドプリンスホテル  
広島方面「鷹の橋商店街」下車

駐車場はありません。市営鷹野橋駐車場(有料)などをご利用ください。  
駐輪場(無料)は、市営鷹野橋駐車場の隣にあります。

お申し込み  
お問い合わせ

## 広島市男女共同参画推進センター(ゆいぽーと)

〒730-0051 広島市中区大手町5丁目6番9号 [TEL] 082-248-3320 [FAX] 082-248-4476  
[E-Mail] info-y@yui-port.city.hiroshima.jp [URL] <https://www.yui-port.city.hiroshima.jp/>  
[開館時間] 9:00～21:00 [休館日] 月曜日、祝日法に規定された休日(日曜日を除き、当該休日が月曜日のときは、その直後の休日でない日)、8月6日、年末年始(12月29日～1月3日)



☎「男性のためのなんでも相談」もご利用ください。082-545-6160

休館日を除く 水曜日 17:00～20:00 / 土曜日 13:00～16:00