

カテゴリー分けの無い
格闘技!?

参加無料

無料託児あり

CAPOEIRA カポエイラ 体験会



ゆいぽーと 2024年度 公募型男女共同参画共催事業

【日時】 2025年3月2日(日)13:30-15:00

【会場】 ゆいぽーと 3階 フィットネスルーム

【対象】 小学生以上(上限なし)

【定員】 先着20名(要申込)

【参加費】 無料

【持ち物】 運動の出来る服(ロングパンツ着用)、タオル、飲物

※競技は裸足で行いますので、運動靴は不要です

【無料託児】 先着6名(6か月～未就学児)

【問合せ】 カポエイラ ナチーヴァ 広島

各種SNSの当団体アカウントへのメッセージ →

E-mail : capoeiranativahiroshima@gmail.com

TEL : 090-3379-5876 (代表:米田)



【共催】 カポエイラ ナチーヴァ 広島 / ゆいぽーと

広島市男女共同参画推進センター

カポエイラとは？一言で言えば、ブラジルの舞踊風格闘技です。

起源は、アフリカ大陸からブラジルへ奴隷として連れて来られた人々が抵抗の手段として始めた護身術。

練習をしているのを悟られないように民族舞踊に見せかけていた名残で、禁止されていない現在でも音楽は不可欠です。

なので、カポエイラは格闘技、踊り、遊び、歌や民族楽器の演奏、伝統や歴史の伝承など、様々な要素を含む複合的な文化です。

審判は存在せず勝敗を決めません。

試合形式もノックダウンを狙うような威力重視のものではなく、『攻撃』『防御』『移動』それぞれの技の選択で、いかに相手を上回れるかという点を重視し、戦略性を競い合います。

主な防御方法が『避ける』なので、攻撃の衝撃を受ける事が非常に少ない格闘技です。

階級分け等が無く誰でも一緒にできるので、親子や夫婦で習っている方も多いです。

今回の体験会では動きの要素にフォーカスして楽しみながらブラジル国技カポエイラの体験をしていただきます。

【参加申込方法】以下のいずれかの方法で

- 下記の内容をE-mailでcapoeiranativahiroshima@gmail.comへお送りいただく
- 下記の内容を当カポエイラ団体各種のSNSメッセージ機能でお送りいただく
- 下記の内容をご記入の上、チラシをゆいぽーとへ持参いただく
- 下記の内容をゆいぽーと、または団体代表へ電話で申し込む

(1)お名前 _____ (2)E-mail等ご連絡先 _____

(3)年齢 _____ (4)性別 _____

※複数でのご参加の場合、参加される方各自の内容をお知らせください。

※いただいた個人情報は本事業以外には使用いたしません。

※18歳未満の方のみでのご参加の場合は、緊急連絡先、保護者送迎の有無などを確認させていただきます。

※当日の様子はカメラ撮影し、共催団体に提供いたします。Webサイト等に掲載される場合があります(許可確認いたします)。

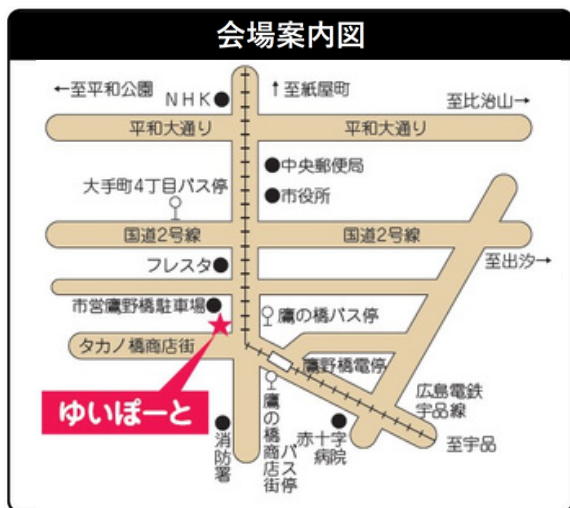
- 無料託児(先着)をご希望の方は下記についてもお送りください。

※託児の締切は2月23日(日)

(1)お子様のお名前(ふりがな) _____ (2)年齢(開催日時点) _____

(3)性別 _____ (4)ゆいぽーとでの託児利用経験の有無 _____ 初めて / 以前に利用あり _____

※ゆいぽーと託児登録のため、当日お早めにゆいぽーと受付2階受付にお越しください。



交通案内

- 路面電車
 - ① 広島駅～広島港(宇品)
 - ③ 西広島駅～広電本社前
※日中運行無し。時刻表をご確認ください。
 - ⑦ 横川駅～広島港(宇品)「鷹野橋」下車
- 広電バス
 - ③ 広島駅～観音方面
 - ⑥ 牛田方面～江波方面
「大手町4丁目」下車
- 広島バス
 - ②1-1) 広島駅～グランドプリンスホテル
広島方面「鷹の橋」下車
 - ②1-2) 広島駅～グランドプリンスホテル
広島方面「鷹の橋商店街」下車

● お車でお越しの方は市営鷹野橋駐車場(有料)などをご利用ください。
● 駐輪場(無料)は市営鷹野橋駐車場の横にあります。

【会場】 ゆいぽーと (広島市男女共同参画推進センター)

〒730-0051 広島市中区大手町5丁目6番9号 082-248-3320 <https://www.yui-port.city.hiroshima.jp/>