

ゆいぽーと通信

2024年 4・5・6月号

広島市男女共同参画推進センター
広報紙 No.52
2024年3月26日発行

女性のためのグループワーク

講師を交え、子どものこと・仕事のこと・家族のこと…さまざまなことをお互いに聴きあい、対話する会です。不安や悩みを共有しませんか。

- [日 時] 4月23日(火)・6月22日(土)
10:00~12:00
- [会 場] ゆいぽーと3階 音楽練習室2
- [講 師] 広島国際大学元教授・精神保健福祉士 下西 さや子さん
- [対 象] 女性
- [定 員] 各回6人(先着順/完全予約制)
- [託 児] 各回3人(6ヶ月~未就学児/先着順/1週間前までに要申込)
- [参加費] 無料
- [申込方法] 来館・電話・ファックス・E-mail

電話相談(無料・おひとり30分) 女性・男性のためのなんでも相談

【女性】 TEL:082-248-3315

毎週(火)・(金) (土)・(日)	10:00~16:00
毎週(水)・(木)	10:00~16:00 17:00~20:00

【男性】 TEL:082-545-6160

毎週(水)	17:00~20:00
毎週(土)	13:00~16:00

※ 相談は無料ですが、通話料がかかります。



女性のための面接相談 (要予約・無料・おひとり1時間)

「法律」「就労支援」「こころ」について専門相談員(法律:弁護士/就労支援:キャリアコンサルタント/こころ:臨床心理士)が対応いたします。

- [予約受付] 082-248-3312(9:00~20:00)
- [面接場所] ゆいぽーと
- <法律> 毎月第1・2木曜日 13:00~16:00
- <就労支援> 毎月第2土曜日 13:00~16:00
- <こころ> 毎月第4木曜日 13:00~16:00

イベント・講座カレンダー



4月

4	木	無料面接相談(法律)
9	火	絵手紙講座
11	木	無料面接相談(法律) フィットネス第1期スタート(木曜日コース)
13	土	無料面接相談(就労支援)
23	火	女性のためのグループワーク
25	木	無料面接相談(こころ)



5月

2	木	無料面接相談(法律)
9	木	無料面接相談(法律)
11	土	無料面接相談(就労支援)
14	火	絵手紙講座
23	木	無料面接相談(こころ)
31	金	就労支援セミナー(開催予定)



6月

6	木	無料面接相談(法律)
8	土	無料面接相談(就労支援)
11	火	絵手紙講座
13	木	無料面接相談(法律)
22	土	女性のためのグループワーク
27	木	無料面接相談(こころ)

感染症対策によりイベント・講座が中止・延期になる場合がございます。
ゆいぽーとホームページよりご確認ください。

女性の生涯にわたる健康づくりをサポート ゆいぽーとフィットネス 第1期

経験豊富な講師陣が、あなたの健康をサポート！是非ご参加ください！

[日 時] 4月11日(木)～6月20日(木)(全11回・毎週木曜日)

[会 場] ゆいぽーと5階 研修室

[講 師] フィットインジャパン株式会社 専任講師

[対 象] 女性

[定 員] 各コース20人(要申込・先着順)

[参加費] 各コース9,900円(税込) ※初回来館時、会場(5階)にて現金でお支払いいただきます。中途申込みも可能です。参加費についてはお問い合わせください。

[持参物] 飲み物、タオル、運動できる服装、運動靴(ZUMBAのみ)

[申込方法] ゆいぽーとHP・来館・電話・ファックス・E-mail

① ゆったりヨガ	11:30～12:30
② ピラティス	13:30～14:30
③ ZUMBA	15:00～16:00



2024年度男女共同参画講座文化交流 楽しい絵手紙講座

絵手紙を通じて交流の楽しさを深めること、普段着の自分をかき、自分の想いをかくこと、季節折々の絵手紙の交流で相手を思いやることなどを感じながら行います。

[日 時] 4月9日・5月14日・6月11日・7月9日・8月20日・9月10日
(全6回・毎月第2火曜日 ※8月は第3火曜日) 10:00～12:00

[会 場] ゆいぽーと4階 研修室1

[講 師] 日本絵手紙協会公認講師 信政 ちえ子

[対 象] どなたでも

[定 員] 20人(要申込・先着順)

[参加費] 7,200円(税込) <前納> ※参加費お支払い後は、返金できません。

[申込方法] 来館・電話・ファックス・E-mail



図書資料室のご案内(ご利用時間 9:00～20:30)

図書資料室企画展示『男女共同参画週間』

6月23日(日)～6月29日(土)の『男女共同参画週間』にあわせて、関連書籍を展示・貸出します。

[期 間] 6月5日(水)～6月30日(日)

[場 所] ゆいぽーと4階 図書資料室

※貸出カード番号20001～20079をお持ちの方は、2023年4月1日より新しいカードへの切り替えが必要です。ご住所がわかる身分証明書とご使用中のカードをご持参の上、2階受付にお越しください。



広島市男女共同参画推進センター
ゆいぽーと

私たちは、地域と地球の
環境に配慮した事業者です
ea
環境省
エコアクション21
認証番号 0012603



〒730-0051

広島市中区大手町5丁目6番9号(鷹野橋商店街東側入り口)

[TEL] 082-248-3320 [FAX] 082-248-4476

[E-mail] info-y@yui-port.city.hiroshima.jp

[URL] https://www.yui-port.city.hiroshima.jp/

[休館日] 月曜日、祝日法に規定する休日、12月29日～1月3日

[開館時間] 9:00～21:00

メルマガ『ゆいぽーとキラリ通信』おすすめ情報を月2回お届けします。
左記二次元コードからどうぞ。

※登録・会費無料(通信費がかかります)
※「まぐまぐ!」の「無料メルマガ登録規約」をご確認ください。