

お試しキャンペーン

初心者  
歓迎!

# ゆいぽーとフィットネス

2024年

3月7日・14日・21日  
木曜日(全3回)



## 疲労回復 BODY

19:00 ~ 20:00

<講師> TAKA

## ZUMBA

15:30 ~ 16:30

<講師> 漆本 由夏



【場 所】 ゆいぽーと 5階

【講 師】 フィットインジャパン株式会社 専任講師

【定 員】 各コース10人(先着順)

【対 象】 女性

【参加費】 2,860円(税込/全3回)

【持参物】 飲み物・タオル・運動できる服装・運動靴(ズンバのみ)

〈申込方法〉 専用フォームからお申し込みください▶

Eメール、FAX、お電話、来館でも承ります。  
詳しくは裏面をご覧ください。

