

2023年度 働く女性のためのキャリアアップセミナー

参加費無料  
託児あり

# イキイキとした ライフキャリアのための スキルアップセミナー



【場所】 ゆいぽーと 広島市男女共同参画推進センター 5階研修室2・3  
(広島市中区大手町5丁目6番9号)

【対象】 より良く働きたい女性  
キャリアアップを目指す女性

※二次元コード、お電話、電子メール、FAXでお申込み受け付けます。

【回数】 全2回(連続講座/どちらかのみ参加も可)

【定員】 各回 先着15名

【託児】 先着3名(6カ月～未就学児、締切:開催日1週間前)



【講師】 株式会社 キャリアレイズ 代表取締役 濱本ひとみ さん

米国 NLP&コーチング研究所認定/日本 NLP 協会認定 NLP プロフェッショナルコーチ、  
一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定 ハラスメント防止アドバイザー/コンサルタント、  
一般社団法人日本産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー 他

1日目

9/9(土)

14:00~16:00

## I. ライフキャリアとアイデンティティ

仕事を通じた自身の人生をより豊かに生き抜くために、ライフキャリアとアイデンティティについての理解を深める。

## II. アンガーマネジメントで セルフコントロール力を高める

ストレスと怒りの感情について理解を深め、我慢するのではなく上手にコントロールするためのスキルを身に付け、ポジティブ思考と表現力に磨きをかける。

2日目

9/16(土)

14:00~16:00

## I. 相手に寄り添う共感力を磨く

職場の上司や部下、同僚、取引先との関係性を築く上で不可欠な共感力を身に付ける。

## II. 伝わるように伝える力を磨く

相手に伝えるべき事柄や自らの考えや思いを、分かりやすく伝わりやすく論理的に組み立て伝えるスキルを身に付ける。

主催・お申込み・お問い合わせ

ゆいぽーと (広島市男女共同参画推進センター)

〒730-0051 広島市中区大手町5丁目6番9号

[TEL]082-248-3320 [FAX]082-248-4476 [E-Mail]info-y@yui-port.city.hiroshima.jp

[開館時間]9:00~21:00 [休館日]月曜日、祝日

HP:<https://www.yui-port.city.hiroshima.jp/>

申込みは  
こちら▶



★締切は開催日の1週間前



## ■講師 経歴■

株式会社キャリアレイズ 代表取締役  
濱本 ひとみ(はまもと ひとみ)氏

◎金融企業にて、社員教育インストラクターとして教育計画の策定・各種研修の講師に加え、臨店にて個別面談指導、マニュアル作成等に従事する。

◎1994年 JCF A(貸金業協会)主催の接客マナー体験コンクールで全国大会優勝。

◎(財)実務技能検定協会認定サービス接客準1級面接試験において、文部科学省後援検定審査員推薦優秀賞を受賞。

◎社員教育専門会社に再就職し、2年目で広島営業所長となり、様々な業界で研修講師として活躍。利益目標達成率185%にてグループ企業全体で会長賞を受賞。

◎2017年、株式会社キャリアレイズを設立。専属の講師を抱え、人材育成コンサルタントとして社内教育体系の構築や、人事評価制度の立ち上げなども手掛け、官公庁、民間企業、医療介護業界等様々な業界における研修、講演会に登壇し、延べ2万人以上の階層教育に携わる。現場重視の実践的な指導に定評があり、高いリピート率を誇る。

[FAX]082-248-4476

### 「イキイとしたライフキャリアのためのスキルアップセミナー」 参加申込書(来館・FAX用)

ふりがな 名前	
電話番号/FAX(あれば)	/
年代	~20代/30代/40代/50代/60代~
参加日をお選び下さい (2日間参加の方は両方に☑)	<input type="checkbox"/> 1日目(9/9(土)) ・ <input type="checkbox"/> 2日目(9/16(土))
ご職業	
託児希望の方 (各先着3名・締切:開催日1週間前)	(お子様のお名前) (年齢:開催日時点) (ゆいぽーと託児歴) 初めて / 年 月 日頃利用

※メールでお申込みの方は、上記必要事項をメール文面に記載下さい。

※お申し込みの際にいただいた個人情報は主催者の事業以外には使用いたしません。

## ■参加時の注意事項■

開始時間 30分前(13:30~)より受付を開始します。直接会場までお越し下さい。

マスク着用はお客様の判断にお任せしておりますのでご了承下さい。

※申し込みキャンセルの場合はゆいぽーとまでご連絡下さい。