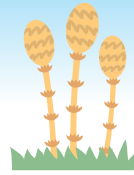


### 新年度あいさつ



木々の芽吹きを感じる季節となりました。

新年度にあたり、男女共同参画推進の活動をより一層進めてまいりたいと存じます。

また、最近の新型コロナウイルスの対応で、事業の中止や延期をさせていただくなど、市民の皆さまにもご協力をいただいているところがございます。環境問題を含め、SDGs(持続可能な開発目標)の活動の啓発と、安心して働き・暮らせる社会、人権が守れる社会をめざして、一步一步進んでまいりたいと思います。

広島市男女共同参画推進センター(ゆいぽ〜と)が、皆さまの拠り所になりますよう身近な課題から解決できるよう職員一同邁進してまいります。

広島市男女共同参画推進センター

### イベント・講座カレンダー

#### 4月

2	木	無料面接相談(法律)
8	水	フィットネス第1期スタート(水曜日コース)
9	木	フィットネス第1期スタート(木曜日コース) 無料面接相談(法律)
11	土	男性フィットネス(4月~6月)スタート 女性のためのお仕事応援セミナー 「価値観探求セミナー」
14	火	絵手紙講座 子育てのグループカウンセリング
23	木	無料面接相談(こころ)

#### 5月

7	木	無料面接相談(法律)
9	土	女性のためのお仕事応援セミナー 「自分軸発見セミナー」
10	日	おやこあそび
12	火	絵手紙講座
14	木	無料面接相談(法律)
26	火	子育てのグループカウンセリング
28	木	無料面接相談(こころ)

#### 6月

4	木	無料面接相談(法律)
9	火	絵手紙講座
11	木	無料面接相談(法律)
13	土	女性のためのお仕事応援セミナー 「ライフステージに応じた働き方」
14	日	パパとママの育休カフェ
20	土	男女共同参画基礎講座(予定)
21	日	介護のグループ相談 「介護とお金を考える」①
23	火	子育てのグループカウンセリング
25	木	無料面接相談(こころ)
27	土	女性の権利110番(面接・電話相談)

### \*フィットネス 第1期

毎週水・木曜日開催

受講者募集中!!

ヨガ・ピラティス・ZUMBA など計6コース

### 男性フィットネス

楽しい絵手紙講座も募集中♪

## 女性・男性のためのなんでも相談 **無料**

### なんでも電話相談

女性・男性が直面するさまざまな悩みや不安を安心して話せる場として「電話相談」を開設しています。

**[女性]082-248-3315**

●火曜日~日曜日 10:00~16:00  
(水・木曜日は 17:00~20:00も開設)

**[男性]082-545-6160**

●水曜日 17:00~20:00  
●土曜日 13:00~16:00

### 女性のための面接相談 (無料・要予約)

「法律」「就労支援」「こころ」の分野について、専門相談員がご相談に対応いたします。

〈法律〉.....

毎月第1・2木曜日 13:00~16:00

〈就労支援〉.....

毎月第2土曜日 13:00~16:00

〈こころ〉.....

毎月第4木曜日 13:00~16:00

[予約]

**082-248-3312**  
(9:00~20:00)



※以下の日は電話相談、面接相談、予約受付を実施しておりません。  
月曜日、祝日法に規定する休日、年末年始(12月29日~1月3日)

## 介護のグループ相談

<介護とお金を考える①>

### 【テーマ】介護費用の負担をどうする？ ～知っておきたい制度とお金～

親の介護にいくらかかるの？  
自宅介護の場合、施設入居の場合、費用はどのくらい？  
費用を抑える制度を活用するには？  
相談員が介護とお金の情報をお伝えします。  
皆さまの「？」をいっしょに考えましょう。



【日時】6月21日(日)10:00～12:00  
【会場】ゆいぽーと 4階 研修室1  
【相談員】ファイナンシャルプランナー 道方 順子さん  
【対象】介護費用が気になる方  
【定員】10人(要申込・先着順)  
【託児】10人(6ヶ月～未就学児・先着順・1週間前までに要申込)  
【参加費】無料  
【申込方法】来館・電話・ファックス・メール

## 子育てのグループカウンセリング

<妊娠・出産・子育ての途切れないサポート>

女性の一生を通して、最も心身がストレスを感じやすい時期を専任のカウンセラーがサポート！  
出産のこと、育児のこと、仕事のこと、家庭のこと…  
あなたの「今の気持ち」をおしゃべりしましょう！

【日時】4月14日(火)10:00～12:00  
5月26日(火)10:00～12:00  
6月23日(火)10:00～12:00



【会場】ゆいぽーと 4階 会議室1  
【カウンセラー】メンタルヘルスカウンセラー・TA心理カウンセラー 宇治木 敏子さん 他  
【対象】妊娠・出産・子育てについてのグループカウンセリングを受けたい女性  
【定員】6人(要申込・先着順)  
【託児】6人(6ヶ月～未就学児・先着順・1週間前までに要申込)  
【参加費】無料  
【申込方法】来館・電話・ファックス・メール

## NEW 印刷作業室が新しくなりました

(ご利用時間/9:00～20:00)

2階印刷作業室のコピー機・簡易印刷機が新しい機種に変わりました。  
より早くてキレイな印刷が可能です。  
使いやすくなった印刷作業室をどうぞご利用くださいませ。

### コピー機

白黒	用紙サイズ問わず	1枚	5円
カラー	B4まで	1枚	20円
	A3	1枚	30円

### 簡易印刷機

黒・赤の2色もございます。

## 図書資料室のご案内

(ご利用時間:9:00～20:30)

<企画展示>

### ●『国際女性デー』 4月30日(木)まで

ご好評につき  
期間延長!

毎年3月8日は国連が制定した国際女性デーです。  
女性の地位向上や社会参加など、女性のエンパワメントに関する本を展示、貸出。

### ●『男女共同参画週間』 6月2日(火)～6月28日(日)

毎年6月23日～29日の男女共同参画週間にあわせ、関連書籍を展示、貸出。  
男女共同参画について共に学びましょう!

現在貸出カードの16001～16147をお持ちのかたは2020年4月1日(水)より新しいカードへの切り替えが必要です。  
ご住所のわかる身分証明書と現在ご使用中のカードをご持参のうえ、資料室スタッフまたは2階受付までお願いいたします。

## SDGsってなに?



最近メディアやイベント等で目にする事が多いこちらのマーク。  
昨年、再生可能エネルギーへの扉を開き、ノーベル化学賞を受賞された吉野彰さんの受賞会見の際に胸に輝いていたのがとても印象的でした。  
この意味をご存じでしょうか。  
SDGs(エス・ディー・ジーズ)は2015年9月に国連サミットで採択された Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)の略称。  
「誰も取り残さないこと」を理念に、2030年までに持続可能な社会の実現をめざして、貧困、性別による不平等、気候変動、環境劣化などの問題解決に向けた17の目標が設定されています。バッジの17色は、17の目標の色を表したものです。

目標は17に分かれています。それぞれが複雑に絡み合っています。例えば、目標4「質の高い教育をみんなに」。質の高い教育を行うことは、貧困の連鎖を断ち切り、目標1「貧困をなくそう」や目標5「ジェンダー平等を実現しよう」の達成につながっていきます。  
国際社会全体で取り組む大きな課題ですが、私たち一人ひとりの生活にも密接に関わっている問題です。入り口は人それぞれ。SDGsについて学び、私たちにできることから行動してみませんか。

ゆいぽーとでは目標5「ジェンダー平等を実現しよう」女性のエンパワメントを中心に、17の目標に関連した様々な講座やイベントを行っています。  
また今年度からSDGsを学ぶ講座も準備中です。どうぞお楽しみに。  
SDGsバッジはゆいぽーと職員も身につけておりますので、気になる方はお声かけください。

編集後記

今年の春は、世界中で新型コロナウイルスの感染が拡大しました。全国的にイベントの中止や延期が相次ぎ、ゆいぽーとご利用者の皆さまにも大変なお不便をおかけいたしました。  
健康面だけでなく、環境や先行きの不安など、気がかりなことが多いのではないのでしょうか。ゆいぽーとでは、さまざまな悩みを電話で相談できる「女性・男性のためのなんでも相談」を行っています。ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。



〒730-0051 広島市中区大手町5丁目6番9号(タカノ橋商店街入口)  
TEL 082-248-3320 FAX 082-248-4476  
E-Mail: info-y@yui-port.city.hiroshima.jp  
http://www.yui-port.city.hiroshima.jp/

ホームページでは、施設の利用案内をはじめ、イベントや講座のご案内など、ゆいぽーとからのお知らせを随時更新しています

開館時間/9:00～21:00(受付は20:00まで)  
休館日/月曜日、祝日法に規定する休日  
年末年始(12月29日～1月3日)

メルマガ会員募集中!! 「ゆいぽーとキラリ通信」

<毎月15日と月末配信>登録はホームページで!