

2020年度 4月～6月

ゆいぽーと 男性フィットネス

ゆいぽーとで続ける健康習慣!
男性対象 初心者の方も大歓迎! 好評開催中♪

2020年4月11日(土)～6月20日(土)
5月2日はお休み
11:00～12:00 (土曜日・全10回)



正しい姿勢のための簡単なストレッチ・筋力トレーニングを行います。
ふだん運動はあまりしていない、運動はちょっと苦手・・・
という方も安心して身体を動かせるエクササイズです。
お気軽にご参加ください。

参加費	税込 7,700円
定員	15人(先着順)
申込方法	来館・電話・FAX(裏面の申込用紙)またはE-mailで ゆいぽーとへお申し込みください。
場所	ゆいぽーと 3階 フィットネスルーム
持参物	運動できる服装、室内用運動靴、飲み物、タオルなど。 *フィットネスルームは土足厳禁です。必ず室内用運動靴をお 持ちください。
講師	フィットインジャパン株式会社 手嶋 恵 (健康運動指導士、スポーツトレーナー)

※都合により、講師が変更となる場合があります。
※医師から運動を止められている方は、受講できません。
ご了承ください。
※参加費は、振込となります。
3月27日(金)までにお振り込みください。
お申込みいただき次第、口座名をお伝えいたします。
ご入金いただいた参加費は、返金することができません。
恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください。



〒730-0051 広島市中区大手町5丁目6番9号
(鷹野橋商店街東側入り口)
[TEL]082-248-3320 [FAX]082-248-4476
[E-mail] info-y@yui-port.city.hiroshima.jp
[開館時間] 9:00～21:00
[休館日] 月曜日、祝日法に規定する休日、
12月29日～1月3日
[URL]http://www.yui-port.city.hiroshima.jp/
メルマガ「ゆいぽーとキラリ通信」おすすめ情報を月2回
お届けします。上記URLからどうぞ

主催・申込・問合せ
広島市男女共同参画推進センター

広島市男女共同参画推進センター
ゆいぽーと

◆2020年度4月～6月期 ゆいぽーと男性フィットネス◆

<申込について>

電話、FAX、Eメール、来館のいずれかでご応募ください！ **定員15人!!先着順!!**

会場案内図

交通案内

【路面電車】

- ①広島駅～広島港（宇品）
- ③西広島駅～広島港（宇品）
- ⑦横川駅～広島本社前
「鷹野橋」電停下車、徒歩3分

【広電バス】

- ③広島駅～観音方面 ⑥牛田方面～江波方面
「大手町4丁目」バス停下車、徒歩5分

【広島バス】

- 広島駅～グランドプリンスホテル広島方面
(21-1)「鷹の橋」バス停下車、徒歩3分
(21-2)「鷹の橋商店街」バス停下車、徒歩1分

- 駐車場はありません。鷹野橋市営駐車場（有料）などをご利用ください。徒歩3分
- 駐輪場（無料）は鷹野橋市営駐車場の隣にあります

※記載された個人情報、ゆいぽーとの事業以外には使用いたしません。

2020年4月～6月 ゆいぽーと男性フィットネス申込書

申込日： 月 日

（自宅）： _____（ ）_____

ふりがな
氏名： _____ 電話番号（携帯）： _____（ ）_____

年齢： 10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代～

メールアドレス： _____ @ _____

ゆいぽーとの最新情報をご希望の方に、メールマガジンをお届けします（ 登録する ・ 登録しない ）

※登録・会費無料（通信費がかかります）
※「まぐまぐ！メールマガジン読者登録規約」をご確認ください

ご応募 継続 ・ 再開 ・ 初めて：応募のきっかけ（ ）



※ゆいぽーと記入欄

受付者：