

### 新年度あいさつ

2019年度の始めにごあいさつを申し上げます。

広島市男女共同参画推進センターが開館して8年目を迎えます。毎年発表される「ジェンダーギャップ指数」によると、2018年度の日本の評価は、149か国中110位と相変わらず低い水準です。女性活躍推進が大きく進められている中で、なかなか進まない要因はどこにあるのでしょうか。

この間、男女共同参画推進を市民のみならずと協働し実施していく中で、少しずつですが、変化を見ることができました。センターをご利用の男性が増加したこと、育児参加、家事参加への意識の変化が見えることです。

育児や家事、介護、働き方改革、健康、防災、平和などの課題に男女共同参画推進の視点で取り組み、拠点施設として日常活動の一助になりますようセンター職員一同邁進してまいります。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

広島市男女共同参画推進センター(ゆいぽ〜と)

### イベント・講座カレンダー

#### 4月

4	木	無料面接相談(法律)
7	日	カラダ遊びシリーズ YOU CAN ダンス!(共催)
9	火	絵手紙講座
10	水	フィットネス第1期スタート(水曜日コース)
11	木	無料面接相談(法律) フィットネス第1期スタート(木曜日コース)
13	土	Re:start cafe「リスタートカフェ」 男性フィットネス(4月~6月)スタート
19	金	おやこひろば(英語で親子フィットネス)
20	土	女性のためのお仕事応援セミナー①
23	火	子育てのグループカウンセリング
25	木	無料面接相談(こころ)

#### 5月

9	木	無料面接相談(法律)
14	火	絵手紙講座
18	土	女性のためのお仕事応援セミナー②
23	木	無料面接相談(こころ)
28	火	子育てのグループカウンセリング

#### 6月

2	日	子育て講演会
6	木	無料面接相談(法律)
8	土	心の発達段階に沿った親の関わり方と発達障害の基礎知識(仮)
11	火	絵手紙講座
13	木	無料面接相談(法律)
15	土	女性のためのお仕事応援セミナー③
16	日	ワークショップ 「家族が幸せになるマインドマネジメント」
21	金	おやこひろば(健康サポーターさんのお話とふれあい遊び「リズムであそぼう」)
22	土	女性の権利110番
25	火	子育てのグループカウンセリング
27	木	無料面接相談(こころ)

## 子育て講演会

子どもの成長と自然保育の大切さ  
子育てに、どんな環境がベストなのか?  
答えを知るヒントがここにあります

【日 時】 6月2日(日) 10:00~12:30(開場9:30)

【会 場】 ゆいぽ〜と 5階 研修室

【講 師】 NPO法人アキハロハス 理事長 原 淳一さん  
認定こども園さざなみの森 園長 難波 元實さん

【定 員】 60人(要申込・先着順)

【参加費】 無料

【託 児】 10人

(6ヶ月~未就学児・先着順・無料・5/26(日)までに要申込)

【主 催】 ゆいぽ〜と

【協 力】 NPO法人 森いく比治山・さくらっ子森いく園

【申込方法】 来館・電話・ファックス・メール



## 子育てのグループカウンセリング

〈妊娠・出産・子育ての途切れのないサポート〉

女性の一生を通して、最も心身がストレスを感じやすい時期を心理カウンセラーがサポート!  
気軽におしゃべりをしに来ませんか?

出産のこと、育児のこと、仕事のこと、家庭のこと...

うれしいこと、楽しみなこと、不安なこと...

あなたの「今の気持ち」をおしゃべりしましょう♪

【日 時】 4月23日(火) 10:00~12:00

5月28日(火) 10:00~12:00

6月25日(火) 10:00~12:00

【会 場】 ゆいぽ〜と 4階 会議室1

【カウンセラー】 メンタルヘルスカウンセラー・TA心理カウンセラー 宇治木 敏子さん 他

【対 象】 妊娠・出産・子育てについてのグループカウンセリングを受けたい女性

【定 員】 6人(要申込・先着順)

【託 児】 6人(6ヶ月~未就学児・先着順・無料・1週間前までに要申込)

【参加費】 無料

【申込方法】 来館・電話・ファックス・メール



### \*フィットネス 第1期

毎週水・木曜日開催 受講者募集中!!

ヨガ・ピラティス・ZUMBA など計6コース

((( 男性フィットネス・楽しい絵手紙講座も )))  
募集中♪



2019年度 第1期 全3回

## 女性のためのお仕事応援セミナー

4月から新しい仕事に就かれた方も多いと思います。節目節目で自分の仕事を見つめ直してパワーアップしていけると良いですね。セミナーを通して自信をつけていきましょう!セミナー後の個別相談もOK!(30分・要予約・お二人まで・二番目の方はお待ちいただくようになります。)

- ① **4月20日(土)** 仕事で役立つ訪問マナー
- ② **5月18日(土)** 正しい敬語と言葉遣いでコミュニケーションを円滑に!
- ③ **6月15日(土)** モチベーションアップセミナー

[時間] 13:00~14:30  
 [会場] ゆいぽーと  
 [講師] 特定非営利活動法人キャリアプロジェクト広島  
**松永 佳世子**さん(キャリアコンサルタント)  
 [対象] 女性(現在就職していない方も受講できます。)  
 [定員] 各回5人(要予約・先着順)  
 [参加費] 無料  
 [申込方法] お電話等でご予約ください。  
 082-248-3312(開館日の9:00~20:00)  
 お名前、電話番号、職業・職種をお伺いします。



## Re:start cafe「リスタートカフェ」



～人生100年時代～

### これからの人生、 見つめ直してみませんか?

[日時] **4月13日(土)** 13:30~16:00  
 [会場] ゆいぽーと 4階 研修室1  
 [内容] これからの働き方を一緒に考えるカフェ  
 [スペシャルゲスト] 特定社会保険労務士 江口 隆さん  
 [対象] どなたでも  
 [定員] 12人(要申込・先着順)  
 [参加費] 無料  
 [申込方法] 来館・電話・ファックス・メール

## 心の発達段階に沿った 親の関わり方と発達障害の基礎知識(仮)

[日時] **6月8日(土)** 13:00~16:00  
 [会場] ゆいぽーと 5階 研修室  
 [講師] 発達心理学者 田島 信元さん  
 [対象] 興味のある方ならどなたでも  
 [定員] 80人(要申込・先着順)  
 [参加費] 無料  
 [託児] 10人(6ヶ月~未就学児・先着順・無料・5/31(金)までに要申込)  
 [主催] ゆいぽーと  
 [協力] NPO法人 日本タッチ・コミュニケーション協会

※申込方法等、詳細は  
後日ゆいぽーと  
ホームページにて  
ご案内します。

### 編集後記

出会いと別れの春、新しい環境に不安を感じる方も多いのではないのでしょうか。ゆいぽーとでは、気軽におしゃべりできる「子育てのグループカウンセリング」や様々な悩みを相談できる「女性・男性のためのなんでも電話相談」「女性のための面接相談」を行っています。ひとりで悩まず、相談してみませんか。

## ゆいぽーと



認定番号 0012603



## ゆいぽーと おやこひろば

おやこひろばに遊びに来てね!

「おやこひろば」は、親と子みんなの交流の場です。笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしましょう! (運営:子育てサポーターびよびよの会)

### 4月・6月の予定

**4月19日(金)**  
**英語で  
親子フィットネス**



**6月21日(金)**  
**健康サポーターさんのお話とふれあい遊び  
「リズムであそぼう」**



- 時間: 10:30~11:30(10:15~受付)
- 会場: ゆいぽーと 3階 フィットネスルーム
- 対象: 未就学児と保護者
- 定員: 15組(要申込・先着順)
- 参加費: 無料
- 持ち物: おむつ・ミルク・お茶など



電話・ファックス・メールでお申込みください  
 4月は4月2日から、  
 6月は4月19日おやこひろば終了後から受付開始です。

## 女性・男性のためのなんでも相談

なんでも電話相談 一人 30分

女性・男性が直面するさまざまな悩みや不安を安心して話せる場として「電話相談」を開設しています。

[女性]

☎082-248-3315

[男性]

☎082-545-6160

・火曜日~日曜日 10:00~16:00  
(水・木曜日は 17:00~20:00も開設)

・水曜日 17:00~20:00  
・土曜日 13:00~16:00

## 女性のための面接相談 (無料・要予約)

「法律」「就労支援」「こころ」の分野について、専門相談員がご相談に対応いたします。

- 〈法律〉毎月第1・2木曜日 13:00~16:00
- 〈就労支援〉毎月第3土曜日 13:00~16:00
- 〈こころ〉毎月第4木曜日 13:00~16:00

[予約] ☎082-248-3312 (9:00~20:00)

※次の日は電話相談、面接相談、予約受付を実施しておりません。  
月曜日、祝日法に規定する休日、年末年始(12月29日~1月3日)



## 男女共同参画週間展示



6月23日~29日の1週間は「男女共同参画週間」です。

性別・年齢を問わず、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりが考え、取り組むことが必要です。

「男女共同参画社会基本法」の目的や、基本的な考え方についての理解を深めるための展示を行います。ぜひお越しください!

[開催期間] **6月4日(火)~6月30日(日)**

[会場] ゆいぽーと1階 ギャラリー

〒730-0051 広島市中区大手町5丁目6番9号(タカノ橋商店街入口)  
 TEL 082-248-3320 FAX 082-248-4476  
 E-Mail: info-y@yui-port.city.hiroshima.jp  
 http://www.yui-port.city.hiroshima.jp/

ホームページでは、施設の利用案内をはじめ、イベントや講座のご案内など、ゆいぽーとからのお知らせを随時更新しています

開館時間/ 9:00~21:00(受付は20:00まで)  
 休館日/ 月曜日、祝日法に規定する休日  
 年末年始(12月29日~1月3日)



## メルマガ会員募集中!! 「ゆいぽーとキラリ通信」

〈毎月15日と月末配信〉登録はホームページで!