

## 妊娠・出産・子育ての途切れのない サポート

女性の一生を通して、最も心身がストレスを感じやすい時期を心理カウンセラーがサポート！

# 子育てのグループカウンセリング

気軽におしゃべりをしに来ませんか？

出産のこと、育児のこと、仕事のこと、家庭のこと・・・

うれしいこと、楽しみなこと、不安なこと・・・

あなたの「今の気持ち」をおしゃべりしましょう♪



カウンセラーには厳しい守秘義務がありますので、どんなことでもお気軽に、安心してお話し頂けます。

【日 時】 7月31日（火）10：00～12：00

【会 場】 ゆいぽーと 【参加費】 無料

【定 員】 5人／6ヶ月～未就学児の託児つき（先着順）

【カウンセラー】メンタルヘルスカウンセラー  
心理カウンセラー 宇治木 敏子 他

男女共同参画推進センター「ゆいぽーと」では、妊娠、出産、育児という女性にとって最もストレスを感じやすい時期をトータルにサポートするために、『子育てのグループカウンセリング』を実施いたします。専門のカウンセラーがお話を伺いますので、お気軽にご利用下さい。きっと気持ちガリセットできますよ！

ちゃんと職場復帰できるの  
かな？何だか不安・・・

毎日忙しかった職場から、  
突然、産休に入って、  
何だか毎日退屈！  
こんな気持ちでいいの？



初めての出産、  
本当は不安なんだけど・・・

子育てって大変そ  
うだけど・・・、  
私大丈夫かな？

完全予約制です。必ず事前にお申し込みください。  
頂いた個人情報は、本事業以外には使用しません。

## 主催・お申込み・お問い合わせ

【TEL】 082-248-3320

【FAX】 082-248-4476

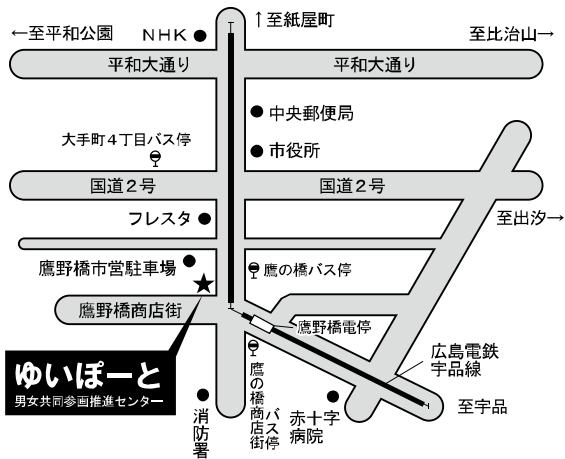
【E-Mail】 info-y@yui-port.city.hiroshima.jp

〒730-0051 広島市中区大手町5丁目6番9号

【開館時間】 9:00～21:00 【休館日】 月曜日、祝日法に規定する休日、12月29日～1月3日

広島市男女共同参画推進センター  
ゆいぽーと

## 会場案内図



## 交通案内

### 【路面電車】

- ① 広島駅～広島港（宇品）
- ③ 西広島駅～広島港（宇品）
- ⑦ 横川駅～広電本社前  
「鷹野橋」電停下車、徒歩3分

### 【広電バス】

- ③ 広島駅～観音方面
- ⑥ 牛田方面～江波方面  
「大手町4丁目」バス停下車、徒歩5分

### 【広島バス】

- 広島駅～グランドプリンスホテル広島方面  
(21-1) 「鷹の橋」バス停下車、徒歩3分  
(21-2) 「鷹の橋商店街」バス停下車、徒歩1分

- 駐車場はありません。鷹野橋市営駐車場（有料）などをご利用ください。徒歩3分
- 駐輪場（無料）は鷹野橋市営駐車場の隣にあります



メールマガジン『ゆいぽーとキラリ通信』月2回好評配信中！

親子で参加できるイベントなど、最新情報をお届けします！（登録・会費無料）

