

ゆいぽ〜と通信

4・5・6月号

広島市男女共同参画推進センター広報紙
2017年3月25日発行

新年度あいさつ

2017(平成29)年度の始めにごあいさつを申し上げます。

新しい年度の目標は、男女共同参画の推進をより具体的に市民のみなさまと協働し実施していくことです。女性活躍と働き方改革、ワークライフバランス、育児や介護、就職・再就職、キャリア、健康、防災・減災、平和など様々な課題に一つ一つ、講座やフォーラム、イベント等で取り組んでまいりたいと思います。

広島市男女共同参画推進センターが、みなさまにとっての拠点施設になり、日頃の活動の一助になるようセンター職員一同邁進してまいります。今後ともご協力ご支援をお願い申し上げます。

広島市男女共同参画推進センター(ゆいぽ〜と)
センター長 信政 ちえ子

イベント・講座 カレンダー

4月

6	木	無料面接相談(法律)
11	火	絵手紙講座
12	水	フィットネス第1期スタート(水曜日コース)
13	木	フィットネス第1期スタート(木曜日コース) 無料面接相談(法律)
15	土	無料面接相談(就労支援)
21	金	おやこひろば(ふれあい遊び)
27	木	無料面接相談(こころ)

5月

9	火	絵手紙講座
11	木	無料面接相談(法律)
19	金	おやこひろば(ふれあい遊び)
20	土	無料面接相談(就労支援) ゆいぽ〜と協議会総会
21	日	親子農業体験
25	木	無料面接相談(こころ)

6月

1	木	無料面接相談(法律)
8	木	無料面接相談(法律)
11	日	パパのための育休カフェ@広島
13	火	絵手紙講座
16	金	おやこひろば(保健師さんのお話)
17	土	無料面接相談(就労支援)
22	木	無料面接相談(こころ)
24	土	女性の権利110番

パパのための 育休カフェ@広島



[日時] 6月11日(日) 10:00~12:30(9:30開場)

[会場] ゆいぽ〜と 5階 研修室4

[対象] 未就学の子どもを持つ今後も働きたい男性

※育休中の方や現在就労していない男性

パパと同伴のママの参加もOK

[託児] 10人(6ヶ月~未就学児・先着順・6/4(日)までに要申込)

[定員] 10人(要申込・先着順)

[参加費] 無料

[申込方法] 来館・電話・ファックス・メール



2017年度 ゆいぽ〜と農園 第1回「親子農業体験」

[日時] 5月21日(日) 8:00~16:00

[集合・解散場所] ゆいぽ〜と

[対象] 主に広島市内在住の小学生とその保護者

[定員] 20人(要申込・先着順)

[参加費] 大人 1人 2,000円(税込)

小学生 1人 1,000円(税込)

※天候により中止になる場合があります

[申込方法] 来館・電話・ファックス・メール



*フィットネス 第1期

毎週水・木曜日開催

ヨガ・ピラティス・ZUMBA など計6コース

受講者募集中!!

ゆいぽーとフィットネス

第1期(各コース全10回 定員30人 先着順)
講師:フィットインジャパン株式会社 専任講師

① 水曜日 4/12~6/21 休み 5/3

***ピラティス ☆ 託児(10人まで) 13:00~14:00**

体幹を使い基礎代謝を高め、痩せる体をつくる運動
ストレッチしながら体も心もリラクゼーション!

***ZUMBA(ズンバ) ☆☆☆ 19:00~20:00**

楽しく盛り上がりストレス解消 身も心も軽くなります!

※☆☆印は運動強度の目安です。多いほど運動が強くなります。
また、週によって講師変更の場合があります。

<参加費について>

参加費は各コース一律**7,560円(税込)**となります。
託児をご利用の方は別途1名につき**3,000円(税込)**の託児費を頂きます。

※詳しくはゆいぽーとまでお問い合わせください

② 木曜日 4/13~6/22 休み 5/4

***アンチエイジング・エクササイズ ☆☆☆ 託児(10人まで) 9:30~10:30**

ストレッチや筋肉トレーニング、音楽に合わせて楽しくエクササイズしましょう!
美しい姿勢で心身ともに女子力アップ!

***骨盤ビューティー・エクササイズ ☆☆☆ 11:00~12:00**

10歳若く見える正しい姿勢作りのために、楽しく骨盤を動かしましょう!
若さの秘訣は美しい姿勢から

***ヨガ ☆ 14:30~15:30**

肩まわりや腰まわりをほぐし整える体操
ヨガ初心者の方も大歓迎

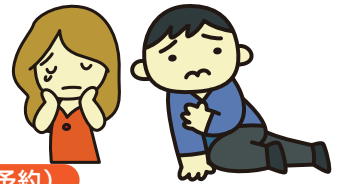
***タオル・ヨガ ☆ 19:00~20:00**

肩甲骨や骨盤を動かして、循環機能の働きをよくし、身体を芯から温かくできる体操
タオルを使って行います

なんでも
電話相談
一人30分

女性・男性のためのなんでも相談

女性・男性が直面するさまざまな悩みや不安を安心して話せる場として
「電話相談」を開設しています。



[女性] 082-248-3315

●月曜日をのぞく 10:00~16:00
(水・木曜日は 17:00~20:00も開設)

[男性] 082-545-6160

●水曜日 17:00~20:00
●土曜日 13:00~16:00

女性のための面接相談 一人1時間(無料・要予約)

「法律」「就労支援」「こころ」の分野について、専門相談員がご相談に対応いたします。

<法律>毎月第1・2木曜日 13:00~16:00

<就労支援>毎月第3土曜日 13:00~16:00

<こころ>毎月第4木曜日 13:00~16:00

[予約](9:00~20:00)

☎082-248-3312

※次の日は電話相談、面接相談、予約受付を実施しておりません。

月曜日、祝日法に規定する休日、年末年始(12月29日~1月3日)

ゆいぽーと 一時託児

[開設日時] 毎週**水曜日・木曜日** 10:00~18:00

[対象年齢] 6か月~未就学児

[定員] **10人**

[利用料金] 1時間**500円**(0歳児は600円)

[登録料] **100円**(初回のみ)

[託児時間] 1回につき**2時間**が目安(最長3時間まで)です。

[申込方法] ご利用希望日の7日前までに
お電話でお申込み下さい。



編集後記

暖かな光がさす日が増えてきましたね♪ 春は進学、就職、異動など環境が大きく変わる季節。新しい出会いへの期待とともに、不安を抱える時期でもあります。ゆいぽーとでは、さまざまな悩みや不安を安心して話せる場として「なんでも電話相談」を開設しています。ちょっとしたことで大丈夫なので、ひとりで悩む前にお電話ください。

ゆいぽーと おやこひろばに遊びにきてね♪

「おやこひろば」は、親と子みんなの交流の場です。
笑顔いっぱい楽しい時間を過ごしましょう!
(企画・運営:子育てサポーターびよびよの会)

●時間: 10:30~11:30
(10:00~受付)

●対象: 未就学児と保護者

●定員: 15組(要申込・先着順)

●参加費(資料代他): 100円

●持ち物: おむつ・ミルク・お茶など

電話・ファックス・メールでお申込みください!

開催月の1日より申込受付

(5月は2日から受付)

4月・5月・6月の予定

4/21(金)

ふれあい遊び

~こいのぼりで遊ぼう~

5/19(金)

ふれあい遊び

~お弁当あそび~

6/16(金)

保健師さんのお話

「夏の健康について」

(熱中症、紫外線の予防)

※すべて30分程度の内容です

※6/16(金)は体重測定・個別相談あり

母子手帳持参でお願いします。



広島市男女共同参画推進センター

ゆいぽーと

〒730-0051 広島市中区大手町5丁目6番9号(タカノ橋商店街入口)

TEL 082-248-3320 FAX 082-248-4476

Mail: info-y@yui-port.city.hiroshima.jp

http://www.yui-port.city.hiroshima.jp/

ホームページでは、施設の利用案内をはじめ、イベントや講座のご案内など、ゆいぽーとからのお知らせを随時更新しています

開館時間/ 9:00~21:00(受付は20:00まで)

休館日/ 月曜日、祝日法に規定する休日

年末年始(12月29日~1月3日)



メルマガ会員募集中!! 「ゆいぽーとキラリ通信」 <毎月15日と月末配信>登録はホームページで!